

Меню осенний - зимний период (первая неделя)

Утверждаю: Приказ № 67. От 28.09.2018г

Зав. детским садом *Белых И.А.* Белых И.А.



		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Каша пшеничная молочная- 200 гр. Чай-200,150 гр. Булка со сливочным маслом -30/10,20/8 гр. Второй завтрак Фрукты-200,180 гр.	Суп рисовый на мясном бульоне-250,200 гр. Курица тушеная с овощами 80/20,60/20гр. картофельным пюре-150,100 гр. салат из свеклы-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр Хлеб- 50,40гр	Омлет натуральный-80 гр Салат из кукурузы с луком -60,45гр Какао с молоком-200,150гр Булка с сыром-30,20 Второй завтрак Фрукты-200,180гр	Борщ на с/м со сметаной 250/5,200/5гр. Сердце тушеное в красном соусе-80/50,60/30гр Рис отварной-150,110гр Салат из свеклы с солеными огурцами-40,30гр Кисель из сока-200,150гр Хлеб-50,40гр
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
		Лапшевник с творогом с молочным соусом-140/50,100/50 гр. Какао с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр. Булка-20гр	Сырники творожные со сметанным сладким соусом-150/35,120/25гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр, Булка-20гр
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром-200,150гр. Чай-200,150 гр. Булка- 30,20 гр. Второй завтрак Нектар 200,150 гр. Вафли -20,7 гр.	Суп гречневый на с/м-250гр,200гр Мясные тефтели в том соусе-130/50,100/30 гр. Капуста тушеная-120,60гр. Лимонный напиток-200,150 гр. Хлеб -50,40 гр.	Каша гречневая молочная-200 гр Чай с лимоном-200/10,150/10 гр. Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 гр. Второй завтрак Тертая морковь с сахаром -50,40гр	Суп гороховый с гренками -250/10,250/5 гр Овощное рагу с мясом-220,150гр Салат из соленых огурцов -40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр. Хлеб-50,40гр	Каша манная молочная -200гр Чай с лимоном-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Конфеты 20,10гр	Рассольник на с/м со сметаной 200/10,150/5гр Сосиска-1шт Каша гречневая рассыпчатая-120,100гр Икра кабачковая-40,45гр. Компот из сухофруктов-200,150гр. Хлеб-50,40гр
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша геркулесовая молочная-200 гр. Ватрушка с повидлом-90/30,80/20гр. Кофейный напиток 200,150 гр.	Кисломолочный продукт-200,150 гр. Булка 20 гр.	Рыба, запеченная в омлете -80,60гр. Винегрет - 6 0,30гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка-20гр	Рыбная котлета-80,70гр Салат зеленого горошка-50,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булочка с изюмом 70,60гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр

Меню осенний - зимний период (вторая неделя)

Утверждено: Приказ № 67, От 28.09.2018г
Зав. детским садом *Белоус* Бельих И.А.



		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Молочная каша «Дружба» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Фрукты.-200,180гр	Суп с клецками на мясном бульоне - 250,200гр Курица отварная-80,70гр Каша перловая рассыпчатая-150,120гр Салат из свеклы-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр Хлеб -50,40гр	Каша рисовая молочная-200гр Чай с лимоном-200/10,150/10гр булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Фрукты-200,180гр	Суп вермишелевый на с/м 250,200гр Суфле из печени-80,70гр Каша гречневая рассыпчатая-150,120гр Икра кабачковая-40,45гр Напиток из сока-200,150гр Хлеб -50,40гр
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
		Творожно - морковная запеканка с молочным соусом - 150/50,140/30гр Какао с молоком-200,150гр Булка 30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр	Ленивые вареники с творогом-150,120гр Соус сметанный сладкий-35,25гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт -200,150гр, Булка -20гр
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Плов рисовый с изюмом-200,150гр Чай-200,150гр Булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Вафли- 20,7гр	Свекольник на с/м со сметаной 250/10,200/5 Котлета мясная-80,70гр Отварная вермишель со с/м-130,100гр Салат из свежей капусты и моркови - 60,45гр Лимонный напиток-200,150гр Хлеб -50,40гр	Каша манная молочная – «Шоколадка» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8гр Второй завтрак Печенье-20,10гр	Суп пшениный с яйцом 250,200гр Плов рисовый с мясом-180,150гр Салат из соленых огурцов-40,30гр Кисель из сока-200,150гр Хлеб-50,40гр	Суп молочный с макаронными изделиями-200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом -30/10,20/8гр Второй завтрак Напиток из сока-200,150гр Конфеты-20,10гр	Борщ с фасолью-250,200 гр Картофель тушеный с мясом-220,140гр Салат из свеклы с солеными огурцами-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр Хлеб 50,40гр
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Суп из рыбных консервов -250,200гр Булочка домашняя-80,60гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр	Кисломолочный продукт-200,150гр, Булка-20гр	Рыбное суфле 80,70гр Салат картофельный с зеленым горошком -60,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка-20 гр	Блины дрожжевые со сметаной 100/20,85/15 Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр