



8

		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Каша манная молочная- 200 гр. Чай-200,150 гр. Булка со сливочным маслом -30/10,20/8 гр. Второй завтрак Фрукты-200,180 гр.	Суп рисовый на мясном бульоне-250,200 гр. Курица тушеная с овощами 80/20,60/20гр. картофельным пюре- 150,100 гр. Салат из белокочанной капусты с огурцами- 60,50гр Компот из сухофруктов- 200,150гр Хлеб- 50,40гр	Сырники творожные со сметанным сладким соусом-150/35;120/25гр Какао с молоком- 200,150гр Булка с сыром-30,20 Второй завтрак Фрукты-200,180гр	Суп из рыбных консервов -250,200гр Сердце тушеное в красном соусе- 80/50,60/30гр Рис отварной-150,110гр Салат из свежей капусты и моркови- 60,45гр Кисель из сока- 200,150гр Хлеб-50,40гр
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
		Лашшевник с творогом с молочным соусом- 140/50,100/50 гр. Какао с молоком- 200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт- 200,150гр. Булка-20гр	Яйцо вареное-1шт Салат из зеленого горошка-50,40гр Булочка с изюмом70,60гр Кофейный напиток- 200,150гр	Кисломолочный продукт-200,150гр. Булка-20гр
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром- 200,150гр. Чай-200,150 гр. Булка- 30,20 гр. Второй завтрак Нектар 200,150 гр. Вафли 20,7 гр.	Борщ на с/м со сметаной 250/5,200/5гр. Мясные тефтели в том соусе- 130/50,100/30 гр. Салат из белокочанной капусты с кукурузой- 50,40 гр. Лимонный напиток- 200,150 гр. Хлеб -50,40 гр.	Каша гречневая молочная-200 гр Чай с лимоном- 200/10,150/10 гр. Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 гр. Второй завтрак Печенье 20,10 гр.	Суп гороховый с гречками -250/10,250/5 гр Овощное рагу с мясом- 220,150гр Свежий огурец-60,40гр Компот из сухофруктов- 200,150гр. Хлеб-50,40гр	Каша молочная рисовая- 200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Конфеты 20,10гр	Рассольник на сливочном масле со сметаной 200/10,150/5гр Сосиска-1шт Каша гречневая рассыпчатая-120,100гр Салат из свежей капусты - 50,40гр. Компот из сухофруктов- 200,150гр. Хлеб-50,40гр
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша геркулесовая молочная-200 гр. Ватрушка с повидлом- 90/30,80/20гр. Кофейный напиток 200,150 гр.	Кисломолочный продукт-200,150 гр. Булка 20 гр.	Рыбная котлета-80,70гр Салат картофельный с зеленым горошком- 60,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт- 200,150гр Булка-20гр	Рыбный биточек80,60гр. Омлет натуральный-80 гр. Салат зеленого горошка-50,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр

Меню летний- оздоровительный период (вторая неделя)

Утверждаю: Приказ № 37 от 03.06.2019

Зав. детским садом *Белых И.А.*



		Вторник		Четверг	
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
		Молочная каша «Дружба» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Фрукты.-200,180гр	Суп с клецками на мясном бульоне - 250,200гр Курица отварная-80,70гр Каша перловая рассыпчатая-150,120гр Салат из свежих огурцов-60,40гр Комлот из сухофруктов-200,150гр. Хлеб -50,40гр	Каша пшеничная-200гр Чай с лимоном-200/10,150/10гр булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Фрукты-200,180гр	Суп вермишелевый на с/м 250,200гр Суфле из печени-80,70гр Каша гречневая рассыпчатая-150,120гр Салат из белокочанной капусты с огурцами-60,50гр. Нектар-200,150гр Хлеб -50,40гр
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
		Творожно - морковная запеканка с молочным соусом - 150/50,140/30гр Какао с молоком-200,150гр Булка 30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр	Ленивые вареники с творогом-150,120гр Соус сметанный сладкий-35,25гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр, Булка -20гр
Понедельник		Среда		Пятница	
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед
Плов рисовый с изюмом-200,150гр Чай-200,150гр Булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Вафли- 20,7гр	Щи со свежей капустой со сметаной- 250/10,150/5 Котлета мясная-80,70гр Отварная вермишель со с/м-130,100гр Салат из белокочанной капусты с кукурузой-50,40гр Лимонный напиток-200,150гр Хлеб -50,40гр	Каша молочная кукурузная-200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8гр Второй завтрак Печенье-20,10гр	Суп пшеничный с яйцом 250,200гр Плов рисовый с мясом-180,150гр Салат из свежей капусты и моркови-60,45гр Кисель из сока-200,150гр Хлеб-50,40гр	Суп молочный с макаронными изделиями-200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом -30/10,20/8гр Второй завтрак Нектар-200,150гр Конфеты-20,10гр	Борщ с фасолью-250,200гр Картофель тушеный с мясом-220,140гр Салат из свежей капусты -50,40гр Лимонный напиток-200,150гр Хлеб 50,40гр
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин
Каша пшеничная молочная- 200гр Булочка домашняя-80,60гр Кофейный напиток-200,150гр	Кисломолочный продукт-200,150гр, Булка-20гр	Рыбное суфле 80,70гр Салат картофельный с зеленым горошком -60,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка-20 гр	Блины дрожжевые со сметаной 100/20,85/15 Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр